

Schnelltest

für deine berufliche Veränderung

Wie unzufrieden bist Du heute in deinem Job? Bewerte die nachfolgenden Fragen:

Gib jeder Frage einen Wert von 1
(trifft nicht zu) bis 10 (trifft sehr zu).

1 10

1 Du wirst von Vorgesetzten oder Kollegen oft wertgeschätzt.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2 Das Arbeitsumfeld und das Betriebsklima sind sehr angenehm.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3 Die neue Arbeitswelt (u.a. Digitalisierung) macht mir keine Angst / ich bin offen für Neues.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

4 Mein Beruf und/oder meine Aufgaben machen mir Spass.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5 Mein Potential kann ich in meinem aktuellen Job voll ausschöpfen.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6 Ich fühle mich körperlich und psychisch fit und gesund.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

7 Es stresst mich am Abend selten,
wenn ich an den nächsten Arbeitstag denke.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

8 Das Wort «Selbstständigkeit» taucht in meinen Gedanken
immer wieder auf.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

9 Ich bin privat selten in einer schlechten Stimmung.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

10 Ich bin allgemein glücklich in meinem Leben.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Wenn Frage 10 unter Wert 7:
Deine aktuelle Berufssituation trägt wesentlich dazu bei.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--